

Kneipp Training

Wohlfühlgymnastik für Junggebliebene

ab Montag, den **02.10.2017**

18.15 bis 19.15 Uhr - Turnsaal Volksschule Gundersheim

Fit und Fun Gymnastik für Damen

ab Montag, den **02.10.2017**

19:30 bis 20:30 Uhr - Turnsaal Volksschule Gundersheim

Rückenfit für Männer und Frauen

Training der tieferliegenden Muskulatur, Herz, Kreislauf, Kraft, Ausdauer & Koordination, Faszien dehnen....

ab Donnerstag, den **05.10.2017**

19:30 bis 20:30 Uhr - Turnsaal VS Gundersheim



ab 04.10.2017 in Kirchbach
im Gemeindezentrum
19:00 – 20:00 Uhr



Indian - Balance

ab 09.10.2017 in Kirchbach
im Gemeindezentrum
19:00 – 20:00 Uhr

BECKENBODEN

ab 08.01.2018 in Kirchbach
im Gemeindezentrum
19:00 – 20:00 Uhr

Wir freuen uns auf euch!

Kneipp
Hermagor Aktiv-Club