

Herzliche Einladung zum Herbstkurs

„Mitten im Leben“

Auch im Alter lebendig und selbstbestimmt

"Mitten im Leben" ist ein ganzheitliches Angebot für Menschen im „besten Alter“ welches Körper, Geist und Seele gut tut! Gedächtnis, Beweglichkeit und Alltagskompetenzen sind Inhalt in diesen Gruppentreffen, welche Spaß machen und helfen sollen, Lebensqualität und Selbstständigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.



Montag, 13. November um 14. 00 – 15.30 Uhr

im Gemeindeamt Kirchbach

Unkostenbeitrag € 25 für 10 Einheiten

Anmeldung im Gemeindeamt Kirchbach oder bei

Frau Renate Eineter, Tel.: 06504718517

