

# Kneipp Gymnastik



## Wohlfühlgymnastik *für Junggebliebene*

ab Donnerstag, den **05.10.2017**

**19.30 bis 20.30 Uhr** - Gemeindezentrum

## Rückenfit *für Männer und Frauen*

Training der tieferliegenden Muskulatur, Herz, Kreislauf, Kraft, Ausdauer & Koordinationstraining, Faszien dehnen.....

ab Dienstag, den **07.11.2017**

**19:30 bis 20:30 Uhr** – Gemeindezentrum



ab 04.10.2017 in Kirchbach  
im Gemeindezentrum  
19:00 Uhr

## Indian - Balance

ab 09.10.2017 in Kirchbach  
im Gemeindezentrum  
19.00 Uhr

ab 08.01.2018 in Rattendorf  
im Gemeinschaftshaus  
19:00 Uhr

## BECKENBODEN

ab 08.01.2018 in Kirchbach  
im Gemeindezentrum  
19:00 Uhr



Wir freuen uns auf euch!

**Kneipp**  
Herzog Aktiv-Club